



02.10.2026 - Cuma	Enerji
Yayla Çorba	901 KKAL
İzmir Köfte	
Peynirli Makarna	
Kavun	
09.10.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	933 KKAL
Çıtır Tavuk + Mevsim Salata Kış	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Yoğurt	
16.10.2026 - Cuma	Enerji
Yayla Çorba	924 KKAL
Kuru Köfte	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Havuç Tarator	
23.10.2026 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	951 KKAL
Tavuk Tantuni + Mevsim Salata Kış	
Domatesli Makarna	
Ayran	
30.10.2026-Cuma	
Ezogelin Çorba	921 KKAL
Şinitzel + patates Kızartma	
Makarna	
Ayran	

Diyetisyen
Pınar ABANOZ